



JADŁOSPIS

STOŁÓWKA w Szkole Podstawowej Nr 3 w Głubczycach ZAPRASZA



03.10.2022 (poniedziałek)	Zupa grochowa na boczku	Ryż z polewą truskawkową na słodko (1,7,8) OWOC	Herbata z naturalnego suszu
04.10.2022 (wtorek)	Zupa makaronowa	Ziemniaki, kotlet schabowy, kiszona kapusta (1,2,8)	Herbata z naturalnego suszu
05.10.2022 (środa)	Zupa pomidorowa z ryżem na śmietanie 30%	Ziemniaki, wątróbka drobiowa w sosie (1,7,8) OWOC	Herbata z naturalnego suszu
06.10.2022 (czwartek)	Zupa kartoflanka	Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1,7,8) OWOC	Herbata z naturalnego suszu
07.10.2022 (piątek)	Zupa ogórkowa na śmietanie 30%	Ziemniaki, jajko sadzone, marchew z groszkiem na gęsto (1,2,7,8) SOCZEK	Herbata z naturalnego suszu
10.10.2022 (poniedziałek)	Zupa barszcz czerwony na śmietanie 30%	Makaron ze szpinakiem (1,7,8) OWOC	Herbata z naturalnego suszu
11.10.2022 (wtorek)	Zupa krupnik wiosenny	Ziemniaki, kotlet drobiowy, mizeria (1,2,7,8)	Herbata z naturalnego suszu
12.10.2022 (środa)	Zupa jarzynowa	Ziemniaki, fasolka po bretońsku z kiełbasą (1,6,7,8) JOGURT	Herbata z naturalnego suszu
13.10.2022 (czwartek)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	Kasza z gulaszem (1,7,8) OWOC	Herbata z naturalnego suszu

LISTA ALERGENÓW

(wg. Rozporządzenia parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień) oraz produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Skorupiaki i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, arachidowe i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Seler i produkty pochodne.

Zgodnie z informacjami producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów, glutenu, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylika, papryka słodka.

Do przygotowania wywaru zup używane są porcje rosółowe.