



JADŁOSPIS



STOŁÓWKA w Szkole Podstawowej Nr 3 w Głubczycach ZAPRASZA



01.12.2022 (czwartek)	Zupa jarzynowa	Kasza z gulaszem (1,7,8)	Kompot
02.12.2022 (piątek)	Zupa pomidorowa z makaronem na śmietanie 30%	Ziemniaki, jajko w sosie koperkowym (1,2,7,8)	Kompot
05.12.2022 (poniedziałek)	Zupa ogórkowa z ziemniakami na śmietanie 30%	Łazanki z kapustą i boczkiem (1,7,8) OWOC	Kompot
06.12.2022 (wtorek)	Zupa krupnik	Ziemniaki, kotlet mielony, pekińska (2,8)	Kompot
07.12.2022 (środa)	Zupa wiejska	Gołąbki bez zawijania, sos pomidorowy (1,7,8) OWOC	Kompot
08.12.2022 (czwartek)	Zupa ryżowa	Ziemniaki, kotlet z fileta drobiowego, kiszona kapusta (2,1,8)	Kompot
09.12.2022 (piątek)	Zupa kapuśniak	Makaron z serem na słodko (1,7,8) OWOC	Kompot

LISTA ALERGENÓW

(wg. Rozporządzenia parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień) oraz produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Skorupiaki i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, arachidowe i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Seler i produkty pochodne.

Zgodnie z informacjami producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów, glutenu, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylią, papryka słodka.

Do przygotowania wywaru zup używane są porcje rosołowe.