



JADŁOSPIS



STOŁÓWKA w Szkole Podstawowej Nr 3 w Głubczycach ZAPRASZA



13.03.2023 (poniedziałek)	Zupa fasolowa na kiełbasie	Spaghetti, sos pomidorowy (1,7,8) OWOC	Kompot
14.03.2023 (wtorek)	Zupa ryżowa	Ziemniaki, kotlet drobiowy, marchew na słodko (1,2,7,8)	Kompot
15.03.2023 (środa)	Zupa krupnik	Ziemniaki, mięso z warzywami, kiszona kapusta (8) SOCZEK	Kompot
16.03.2023 (czwartek)	Zupa jarzynowa na śmietanie 30%	Kasza z gulaszem (1,8)	Kompot
17.03.2023 (piątek)	Zupa ogórkowa na śmietanie 30%	Makaron z serem na słodko (1,7,8) OWOC	Kompot
20.03.2023 (poniedziałek)	Zupa czerwony barszcz na śmietanie 30%	Ziemniaki, jajko w sosie koperkowym (1,2,7,8) OWOC	Kompot
21.03.2023 (wtorek)	Zupa makaronowa	Ziemniaki, kotlet mielony, kapusta zasmażana (1,2,7,8)	Kompot
22.03.2023 (środa)	Zupa kartoflanka	Gołąbki bez zawijania, sos pomidorowy (1,7,8) OWOC	Kompot
23.03.2023 (czwartek)	Zupa rosół	Ziemniaki, potrawka z udek (1,7,8)	Kompot
24.03.2023 (piątek)	Zupa pomidorowa na śmietanie 30%	Ziemniaki, ryba miruna, kiszona kapusta (1,2,7,8) OWOC	Kompot

LISTA ALERGENÓW

(wg. Rozporządzenia parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień) oraz produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Skorupiaki i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, arachidowe i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Seler i produkty pochodne.

Zgodnie z informacjami producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów, glutenu, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylią, papryka słodka.

Do przygotowania wywaru zup używane są porcje rosołowe.