
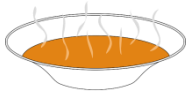






JADŁOSPIS



STOŁÓWKA w Szkole Podstawowej Nr 3 w Głubczycach ZAPRASZA

		 Danie dnia	
30.10.2023 (poniedziałek)	Zupa kapuśniak z ziemniakami na śmietanie 30%	Spaghetti, sos pomidorowy z mięsem (1,7,8) OWOC	Kompot
31.10.2023 (wtorek)	Zupa pomidorowa z ryżem na śmietanie 30%	Ziemniaki, udziec duszony, mizeria (7,8)	Kompot
02.11.2023 (czwartek)	Zupa czerwony barszcz na śmietanie 30%	Kasza z gulaszem (1,7,8)	Kompot
03.11.2023 (piątek)	Zupa kalafiorowa	Knedle z polewą truskawkową (1,7,8) OWOC	Kompot
06.11.2023 (poniedziałek)	Zupa fasolowa z ziemniakami na boczku	Makaron z serem na słodko (1,7,8) OWOC	Kompot
07.11.2023 (wtorek)	Zupa ryżowa	Ziemniaki, kotlet drobiowy, kiszona kapusta (1,2,8)	Kompot
08.11.2023 (środa)	Zupa jarzynowa na śmietanie 30%	Łazanki z kapustą i boczkiem (1,7,8) OWOC	Kompot
09.11.2023 (czwartek)	Zupa wiejska z ziemniakami i makaronem	Ziemniaki, klopsy w sosie pomidorowym (1,2,7,8)	Kompot
10.11.2023 (piątek)	Zupa pomidorowa z makaronem na śmietanie 30%	Ziemniaki, jajko sadzone, marchew z groszkiem (1,2,7,8) OWOC	Kompot

LISTA ALERGENÓW

(wg. Rozporządzenia parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień) oraz produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Skorupiaki i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, arachidowe i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Seler i produkty pochodne.

Zgodnie z informacjami producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów, glutenu, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylią, papryka słodka.

Do przygotowania wywaru zup używane są porcje rosołowe.