
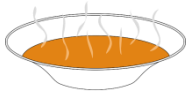






# JADŁOSPIS



STOŁÓWKA w Szkole Podstawowej Nr 3 w Głubczycach ZAPRASZA

		 Danie dnia	
27.11.2023 (poniedziałek)	Zupa pomidorowa z ryżem na śmietanie 30%	Ziemniaki, sos pieczarkowy na śmietanie (1,7,8) OWOC	Kompot
28.11.2023 (wtorek)	Zupa krupnik z kaszy pęczak	Ziemniaki, udko duszone, kiszona kapusta (8)	Kompot
29.11.2023 (środa)	Zupa wiejska	Ziemniaki, fasolka po bretońsku (1,8) OWOC	Kompot
30.11.2023 (czwartek)	Zupa fasolowa	Ziemniaki, mięso z warzywami, czerwona kapusta (1,8)	Kompot
01.12.2023 (piątek)	Zupa czerwony barszcz na śmietanie 30%	Makaron z serem (1,7,8) OWOC	Kompot
04.12.2023 (poniedziałek)	Zupa grochowa	Spaghetti, sos pomidorowy z mięsem (1,7,8) OWOC	Kompot
05.12.2023 (wtorek)	Zupa kalafiorowa	Kasza z gulaszem (1,8)	Kompot
06.12.2023 (środa)	Zupa pieczarkowa z makaronem	Pyzy z mięsem i cebulką (1,2,7,8) OWOC	Kompot
07.12.2023 (czwartek)	Zupa ryżowa	Ziemniaki, filet z piersi, pekińska (8)	Kompot
08.12.2023 (piątek)	Zupa ogórkowa na śmietanie 30%	Ziemniaki, ryba, kiszona kapusta (1,2,7,8) OWOC	Kompot

## LISTA ALERGENÓW

(wg. Rozporządzenia parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień) oraz produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Skorupiaki i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, arachidowe i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Seler i produkty pochodne.

Zgodnie z informacjami producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów, glutenu, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylią, papryka słodka.

Do przygotowania wywaru zup używane są porcje rosołowe.