
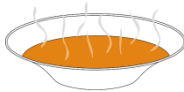






# JADŁOSPIS



STOŁÓWKA w Szkole Podstawowej Nr 3 w Głubczycach ZAPRASZA

		 Danie dnia	
29.01.2024 (poniedziałek)	Zupa grochowa	Spaghetti, sos pomidorowy z mięsem (1,7,8) OWOC	Kompot
30.01.2024 (wtorek)	Zupa ryżowa	Ziemniaki, udko duszone, kiszona kapusta (8)	Kompot
31.01.2024 (środa)	Zupa kapuśniak	Kasza z gulaszem (1,8) OWOC	Kompot
01.02.2024 (czwartek)	Zupa pomidorowa z makaronem na śmietanie 30%	Ziemniaki, kotlet mielony, marchew ze śmietaną (2,7,8)	Kompot
02.02.2024 (piątek)	Zupa ogórkowa na śmietanie 30%	Makaron z serem (1,7,8) OWOC	Kompot
05.02.2024 (poniedziałek)	Zupa pieczarkowa z makaronem (na śmietanie 30%)	Ziemniaki, jajko w sosie koperkowym (1,2,7,8) OWOC	Kompot
06.02.2024 (wtorek)	Zupa krupnik	Ziemniaki, kotlet drobiowy, kiszona kapusta (1,2,8)	Kompot
07.02.2024 (środa)	Zupa gulaszowa	Pyzy z mięsem, pekińska (1,2,8) SOCZEK	Kompot
08.02.2024 (czwartek)	Zupa wiejska	Ziemniaki, klopsy w sosie pomidorowym (1,2,7,8)	Kompot
09.02.2024 (piątek)	Zupa czerwony barszcz na śmietanie 30%	Ziemniaki, ryba, kiszona kapusta (1,2,3,7,8)	Kompot

## LISTA ALERGENÓW

(wg. Rozporządzenia parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień) oraz produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Skorupiaki i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, arachidowe i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Seler i produkty pochodne.

Zgodnie z informacjami producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów, glutenu, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylią, papryka słodka.

Do przygotowania wywaru zup używane są porcje rosołowe.